

Safe Food Practices

CUTS implemented a national campaign entitled 'Eat Right India'. The Food Safety and Standards Authority of India (FSSAI) is supporting the project. 'Eat Healthy' component includes reducing High Fat, Sugar and Salt (HFSS). A balanced diet and physical activity play an important role. 'Eat Safe' includes safe food practices and food adulteration issues.

The project's main aim is to raise awareness of the rural population about hygienic and clean food. It will create a model of behaviour change communication on good food hygiene. Moreover, it will help prevent foodborne illness and promote a healthy lifestyle.

Launch cum Training of Trainers Programme

The Centre organised a Launch-cum-Training of Trainers at Chittorgarh and Bhilwara on July 06-07, 2021. The aim is to promote healthy and safe food practices among consumers.

Gauhar Mehmood welcomed the guests and George Cheriyan delivered opening remarks. Cheriyan insisted on *Sahi Bhojan* and *Behtar Jeevan*. He spoke about food/water-borne disease and its statistics. Madhu Sudan Sharma delivered a presentation on 'Eat Right, Healthy and Safe Food'.

Additional Chief Medical Health Officers OP Kulheri and CP Goswami, Chittorgarh and Bhilwara shed light on government initiatives. They spoke about nutrition, a balanced diet, children and maternity care.

Rajat Bhatnagar, Shalini Sharma, Samta Bhatnagar Health experts provided detailed information about safe and unsafe food, foodborne and water-borne diseases, and how to prevent communicable and non-communicable disease.



Cultural Programmes cum Community Meetings

Folk Cultural Programmes cum Community Meetings were held in Bhilwara and Chittorgarh districts of Rajasthan with the general community on Eat Right, Healthy and Safe Food. The folk events aimed to promote healthy and safe food practices among consumers through local dialect. The cultural team insisted on *Sahi Bhojan* and *Behtar Jeevan*. Masks were distributed during the programme. Also, people used sanitisers as per COVID-19 guidelines. More than 1135 persons, including 446 women, 488 men and 201 children, participated in 13 events.



INSIDE

- Promoting Organic Consumption in the State of Rajasthan
- Farmers' Formation and Promotion
- Community Kitchen Initiative
- Representations
- Visitors
- Media

Promoting Organic Consumption in the State of Rajasthan

ProOrganic workshops were held in Bhilwara, Chittorgarh, Pratapgarh districts of Rajasthan. The objective was to orient farmers on organic farming for sustainable agriculture and encourage them to adopt organic farming and consumption.

Representatives from Agriculture, Animal Husbandry, Health, Panchayati Raj Institutions participated. Sunder Lal SDM, Sumer Singh, RL Solanki and Ranglal Bareth, Agriculture Officer, Supervisor were resource persons who shared the importance of organic farming, harmful effects of chemical-based farming, organic farming techniques for sustainable agriculture, etc. They motivated potential farmers to adopt organic farming and consumption.

Farmers Training and Exposure Visits

This training was held at Dryland Farming Research Station (DFRS), Arjiya, Bhilwara, on September 29-30, 2021. LK Chhata Chief Scientist DFRS, Bhilwara, JK Baliyan, Professor/ Agronomist DFRS, GL Chawla, Deputy Director Agriculture Department, Radheshyam Khateek, Farm Manager, DFRS and Rajdeep Pareek, CUTS participated as resource persons.



Progressive organic farmers across the district participated in the training. An exposure visit was made at DFRS, Bhilwara and Pratapbagh organic farm, Kashmor, Chittorgarh. The active farmers visited the organic farm to see the practical work on vermin compost unit, vermin wash, and other multi-crop farming. More than 50 farmers attended the programme.

Farmers' Formation and Promotion

CUTS undertook Farmers Producer Organisations (FPOs) project with the support from Small Farmers Agri-Business Consortium (SFAC), National Bank for Agricultural and Rural Development (NABARD), and National Cooperative Development Corporation (NCDC) in Bharatpur, Chittorgarh and Banswara districts of Rajasthan.



The aim is to facilitate the development of sustainable income-oriented farming, enhance productivity, and effective capacity building to develop agriculture-entrepreneurship skills.

The team met progressive farmers and had a detailed discussion on project objectives, activities and expected outcomes. Furthermore, Annual General was held in the presence of the Board of Directors and its required documents were submitted to CA for completion of statutory compliances.

Community Kitchen Initiative

During the last year of the COVID-19 pandemic, this is the only kitchen model in Rajasthan operated by Persons with Disabilities (PwDs), particularly women. Under the initiative, quality and nutritious meals to the poor/needful persons are given at concessional rates twice a day and free food to patients in the hospital.

Furthermore, this initiative has been able to provide sustainable self-employment to PwDs. A total of 197,000 meals have been distributed. The Government of Rajasthan recognised it as the best kitchen service during the COVID-19 pandemic. The Cabinet Minister, Rajasthan and District Magistrate, Udaipur, gave a Certificate of Appreciation, memento to Disabled People Organisation during Independence Day Ceremony held at Udaipur, on August 15, 2021.



REPRESENTATIONS

- Gourav Chaturvedi and Gauhar Mahmood attended a zoom meeting on Bad practice of 'Daam' to cure sick children organised by Childline India Foundation on July 26, 2021.
- Madan Giri Goswami and Gourav Chaturvedi attended Consultant's Orientation meeting held at Jaipur on July 02, 2021, to discuss various activities, timeline and findings under ProOrganic project.
- Madan Giri Goswami, Gourav Chaturvedi and Gauhar Mahmood attended the online Meeting of Project Consultants held on July 30, 2021, to assess the ongoing field activities.
- Gauhar Mahmood participated in a Review Meeting organised by the NABARD on July 26, 2021, to review the progress of the formation and promotion of FPOs.
- Gauhar Mahmood attended Webinar on 'Practical Mechanisms to Protect Children's Data', on July 22, 2021.
- Gauhar Mahmood and Gourav Chaturvedi attended North Regional Consultation on 'Pandemic Response & Support Required' Childline India Foundation on July 03, 2021.
- Gourav Chaturvedi and Rakesh Khoiwal participated in a zoom meeting on 'Training on Child Labour' organised by Childline India Foundation on August 23-24, 2021.
- Gauhar Mahmood participated in India POSHAN E-Summit 2021, IMPAct4Nutrition, to initiate dialogue on the need and benefits of nutrition programming on September 22, 2021.
- Madan Giri and Gauhar Mahmood participated in the District Monitoring Committee meeting to identify clusters for FPOs under Small Farmers Agri-business Consortium, held on September 15, 2021.
- Gourav Chaturvedi shared the information about violent cases against children organised by CHILDLINE India Foundation with United Nations Children's Fund on September 14, 2021.
- Gauhar Mahmood attended a social audit meeting head by Director, Social Audit, Rajasthan, on September 23, 2021.
- Gauhar Mahmood participated in Webinar on FoPL: Why health star rating label is not suitable for India, on September 14, 2021.

VISITORS

- Gauhar Mahmood attended a ProOrganic workshop organised by Prayatn Udaipur on July 13, 2021.
- BM Sain, Agriculture Officer, attended Community Seed Bank Feedback Meeting and interacted with 25 organic farmers collecting eight types of traditional seeds of grains in Seed Cell.
- Ankit Kumar Singh, District Collector, Banswara
- Tejram Meena, District Collector, Chittorgarh
- Gyan Mal Khatik and Daata Ram Chief Executive Officers, District Council
- Vinay Sharma, District Supply Officer, Chittorgarh
- Ramkesh Gurjar, Chief Medical & Health Officer, Chittorgarh
- Dharamraj Pratihari, Deputy Director, Social Justice and Empowerment
- Girish Pandey, Farooq Pathan, Rajesh Chabarwal, Chanderkala Ojha, Seema Trivedi, Members from Child Welfare Committee
- Lokesh Saini, Vishesh Meena and Sachin Badetia, District Development Managers, NABARD
- Santhosh Chouhan, District Coordinator, Nehru Yuva Kendra
- Sunderlal Bishnoi, Sub Divisional Magistrate

सही, स्वास्थ्यवर्धक और सुरक्षित भोजन पर टीओटी प्रशिक्षण का शुभारंभ

भीलवाड़ा। कदस भीलवाड़ा द्वारा जलकचरा के सहयोग से सही, स्वस्थ एवं सुरक्षित भोजन पर प्रशिक्षकों के आयोजित प्रशिक्षण कार्यक्रम के तहत कदस मानव विकास केंद्र के सहायक निदेशक गौहर महमूद ने कदस इंटरनेशनल के कार्यों पर प्रकाश डाला। कदस इंटरनेशनल डायरेक्टर जॉर्ज चेरीयन ने बताया कि कदस



भीलवाड़ा में आयोजित प्रशिक्षण शिविर को सम्बोधित करते हुए। नवज्योति

एवं पौष्टिक भोजन पर अपना प्रस्तुतिकरण दिया व स्वास्थ्यवर्धक भोजन को अपनी दिनचर्या में शामिल करने पर जोर दिया। वरिष्ठ शिक्षण क्षेत्र विशेषज्ञ डॉ. राजेश शर्मावाल ने गर्भवती महिलाओं में डायाबटीज, फोलेक एसिड के महत्व, कुपोषित बच्चों के उपचार व बचपन पर कोविड 19 से बच्चों के बचपन पर प्रभाव डाला। कार्यक्रम में मंडलगढ़ व सुपाना तहसील की चयनित चारों कार्यकर्ता, आशा सहायोगीनी, फूड प्रोसेसर, जैविक किसान व सामाजिक कार्यकर्ता मौजूद थे।

स्वास्थ्यवर्धक और सुरक्षित भोजन पर टीओटी प्रशिक्षण संपन्न



भीलवाड़ा। कटर्स भीलवाड़ा द्वारा सीएचआईआरएसएस के सहयोग से स्वस्थ एवं सुरक्षित भोजन पर प्रशिक्षकों का प्रशिक्षण कार्यक्रम रखा गया, प्रशिक्षण कार्यक्रम के तहत कटर्स मानव विकास केंद्र के सहायक निदेशक मममूद ने कटर्स इंटरनेशनल के कार्य के बारे में बताया कि कटर्स संस्थान

स्वच्छ भोजन के प्रति किया जागरूक

भीलवाड़ा। कदास मानव विकास केन्द्र द्वारा सुरक्षित एवं स्वच्छ भोजन के प्रति जागरूकता के लिए मांडलगढ़ के धाकड़खड़ी एवं मोरारी को खेड़ा में सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें कदास के सहयायक गौरव चतुर्वेदी ने बताया कि इस कार्यक्रम का उद्देश्य सुरु स्वच्छ भोजन के लिए समुदाय को जागरूक करना है। साथ ही क नाथू लाल पुरबिया, मुस्ली एवं टीम ने सांस्कृतिक कार्यक्रम के व समुदाय को नाट्य प्रस्तुति के माध्यम से साम्राज्ञा की खराब एवं व से बीमारियाँ होती है एवं आज तक छोटे बच्चों के द्वारा जंक फूड सेवन करने से उनके स्वास्थ्य पर बुरा असर पड़ रहा है एवं भोजन शक्कर, नमक एवं मसाले से मानव स्वास्थ्य पर प्रभाव पड़ने से कई गंभीर बीमारियाँ हो रही है। सांस्कृतिक कार्यक्रम में धाकड़खड़ा लाल धाकड़, एएनएम सरोज यादव, अनोखा संतरा किसान उत्त एफएनओ के सीईओ जसराज जाट एवं ग्रामीण पुरुषों, महिलाओं देवान सिंह मिसौरीया, प्रिथ्वा अमेरारी ने भाग लिया।

किसानों ने समझे जैविक खेती के गुर

उन्नत कृषक प्रशिक्षण एवं आमुखीकरण भ्रमण सम्पन्न

[illegible]

सांस्कृतिक कार्यक्रम के जरिए स्वच्छता के लिए किया प्रेरित

गंगा जोगे माता अन्तरे, कदरु मानव विकास
मौलव्याद्वारा प्रामाण्य उपभोक्ताओं में नहीं,
अथ वर्चस्व में सुश्रुति भोजन के अन्तर्गत हेतु
नहीं स्वीकृत के पुरातन का आकलन एवं ईश्वर में
नैतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें



पाण्डेय जैसे की हरे रंग में हरी सब्जियां, खरेद रंग में
खरी, खबल एवं केसरिया रंग में दालें आदि
संस्कृत कार्यक्रम के माध्यम से प्रत्येक के

मुख्य वैज्ञानिक, बापनी कृषि अनुसंधान, रायसायनिक खेतों में

कट्स द्वारा बच्चों के साथ सुरक्षित एवं स्वास्थ्यवर्धक भोजन हेतु जागरूकता बैठक का आयोजन

कट्स बच्चों के लिए, अधिक उपलब्ध

बनना बन्ने के लिये अधिक आवश्यक है, साथ ही उनसे बचने के लिये भी। यह कि साहब की सवाई कान्हे जी जानकीजी (1) राजस्थान उच्च न्यायिक विद्यालय, मुम्बई के इस्टीमिटेड शिक्षक तथा फौज में बन्ने की फौजदार भोजन के बारे में अन्तर बोनारिजी से चर्चा है। तो हाथ साफ करने-सैरिफ करने और पान-कुड से दूर हो। साथ ही बन्दूक सेरिफ करने बन्दूक को साफ तरीका को खोल-खिलाने हुए साथ, खरसख गरीब-ब मुसलिम भोजन के द्रव्य बन्ने को जानसक रिफा यवा। जानसक के ओर से साहब जवनें को साबुन और सेंदर साहजी भी दी गई है। जानसक जानसक-जानसक में टाई-टाई के बन्ने एवं कान्सक के रेशे-रेशे नुमाई-कान्सक पतिशान अन्तरा में बना लिये।



बीगोद। कट्स गानव केंद्र द्वारा भोजन व सांस्कृतिक कार्यक्रम में जानकारी देते वक्ता।
-प्रमोद कुमार गर्ग

सरक्षित भोजन पर सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित

मानव विकास केन्द्र, भोलवाड़ा द्वारा सुरक्षित भोजन के प्रति क्षेत्र के बठलपूरा गांव में सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन सहायक गौरव चतुर्वेदी ने बताया कि इस कार्यक्रम का उद्देश्य च सुरक्षित भोजन के लिए समुदाय को जागरूक करना है। प्रतिभा जैन, कटस कावे ने बताया कि सुरक्षित एवं स्वस्थता ग्रियों से बचा जा सकता है एवं हमारी रोग प्रतिरोधक क्षमता ही कार्यक्रम में जाय लाल पुरबिया एवं टीम ने सांस्कृतिक

**स्वास्थ्यवर्धक और सुरक्षित भोजन पर
कट्स करेगा जागरुकता कार्यक्रम**



बीगोद। बच्चों को जागरूक करते संस्था के सदस्य। -प्रमोद कुमार गर्ग

बच्चों को सुरक्षित व स्वास्थ्यवर्धक भोजन के लिए किया प्रेरित

बीगोदा। बिलपुरा में कटस मानव विकास केन्द्र, भीमवाड़ा द्वारा बच्चों में सही, स्वास्थ्यवर्धक व सुरक्षित भोजन के अन्धकार के लिए किशोर बालक बालिकाओं के साथ जागरूकता बैठक की गई। जिसमें कटस के कार्यक्रम सहायक गौरव चतुर्वेदी ने बताया कि इस कार्यक्रम का उद्देश्य सही, स्वास्थ्य वर्धक व सुरक्षित भोजन के अन्धकार के लिए समुदाय की जागरूक करना है। प्रतिभा जैन ने बच्चों को बताया कि साफ व स्वच्छ भोजन ग्रहण करने से कई बीमारियाँ जैसे, डायरिया,

कुपोषण, शरीर में पानी की कमी से बचा जा सकता है। उन्होंने समझाया कि स्वस्थ व साफ एवं तिरंगा थाली युक्त भोजन करना बच्चों के लिए अधिक आवश्यक है।

संस्थान द्वारा बच्चों को सांप सीढ़ी का खेल खिलाते हुए सही, स्वास्थ्य वधक व सुरक्षित भोजन के प्रति जागरूक किया गया। इस दौरान एनएनएम कृष्णा वैष्णव, सजना जाट, आशा सहयोगिनी मीना कुमावत, हेमंत सिंह सिसोदिया एवं प्रतिभा अजमेर मौजूद रही।

कट्स मानव विकास केंद्र की ओर से सामान्य उपभोक्ताओं में मही, स्वास्थ्यवर्धक व सुरक्षित भोजन के अध्यास के लिए जागरूकता अभियान चितौड़ एवं बेगुं पंचायत समिति की 6 पंचायतों के लिए शुरू आ। बेगुं की आंलहैड़ा, जयनगर, इंदी तथा चितौड़ की नगरी, एराल, नावलगाढ़ पछली में जागरूकता अभियान का शुभारंभ कार्यक्रम के

मुख्य अतिथि डिप्टी सीएमएचओ थे। कट्स इंटरनेशनल के निदेशक जोर्ज चैरिन्स ने परियोजना के उद्देश्य के बारे में बतलाया। कट्स के सीनियर प्रोग्राम ऑफिसर मधुसूदन शर्मा ने कहा कि सही भोजन से संक्रामक व अस्वस्थता दोनों ही तरह की बीमारियों से बचा जा सकता है। प्रायोगिक तौर पर तीन महिने के लिए अभियान चलाया जा रहा है। मुख्य संदर्भ व्यक्ति डॉ. रजत भटनागर, आईसीडीएस से समता भवनगर

ने सहभागियों को सही भोजन की आदतों के बारे में बताया। स्वागत उद्बोधन कट्स के समन्वयक गोहर मेहमूद ने दिया। संचालन मदनगिरि गोस्वामी ने किया। 6 पंचायतों से 22 प्रशिक्षकों को प्रशिक्षण दिया। निरमा यूनवर्स्टी अहमदाबाद में अध्ययन इश्का जगेतिष्ठा भी अभियान से जुड़कर ग्रामीण स्तर पर जन जागरूकता में योगदान देंगी। भाभार गायत्री यौड़ ने बताया।

आईएफएसएस के सहयोग से सह
कों को प्रशिक्षण दिया गया। इस
सहायक निदेशक गौहर महमूद
प्रेकरवर्ज चौरियन ने बताया कि
गड़ा एवं चित्तौड़गढ़ में परियोजना
जगत्कृत कार्यक्रम होंगे। मुख्य
सीपी गोस्वामी थे। वरिष्ठ कार्यक्रम
मा की शालिनी शर्मा, वरिष्ठ शिष्य
ने विचार व्यक्त किए। संचालन
किया।